



Gentili genitori, vi invitiamo cordialmente a partecipare all'incontro pensato per voi sul tema:

Perché un “NO” oggi è un grande “SÌ” per il futuro

Dire “no” a un bambino non è mai facile.

Spesso ci chiediamo:

Sto facendo bene? Lo sto facendo soffrire? Sto sbagliando qualcosa?

Eppure, **regole e limiti non sono punizioni**, ma strumenti fondamentali per aiutare i bambini a crescere **sicuri, autonomi e responsabili**.

L'incontro sarà moderato da una neuropsicologa e da una psicomotricista.



Di cosa parleremo

- perché i bambini **hanno bisogno dei limiti** per sentirsi al sicuro
- cosa succede ai bambini quando le regole sono chiare
- come dire “no” in modo **coerente e affettuoso**, senza sensi di colpa
- come affrontare concretamente i conflitti quotidiani sulle regole

✨ **Le regole non sono muri, ma argini:** proprio come le sponde di un fiume permettono all'acqua di scorrere con forza verso il mare senza disperdersi, i limiti permettono ai bambini di muoversi nel mondo sentendosi al sicuro.



Quando e Dove



Segnate in agenda i dettagli fondamentali per partecipare:

- **DATA:** martedì 24 febbraio 2026
- **ORARIO:** dalle 17:30 alle 19:00
- **LUOGO:** Istituto Sant'Eugenio, Via al Sasso 1, 6600 Locarno
- **COSTO:** Incontro gratuito e facoltativo



Come Iscrivarsi

Per garantire una migliore organizzazione, vi preghiamo di confermare la vostra presenza tramite uno dei seguenti canali:

Metodo	Contatto
 E-mail	Scrivere a: segretariato@santeugenio.ch
 Telefono	Chiamare il numero: 091/756.01.30

Informazioni: per ulteriori dettagli sul contenuto dell'incontro, è possibile contattare Nadia Zanda (Neuropsicologa) all'indirizzo: nadia.zanda@edu.ti.ch