

# MENU

Settimana dal 21 al 25 ottobre

## LUNEDÌ

*bastoncini di carote*

*broccoli saltati*

*maccheroni al formaggio*

*frutta*

## MARTEDÌ

*verdura di stagione saltata*

*patate al forno*

*petto di pollo al limone*

*frutta*

## GIOVEDÌ

*insalata cavolfiori*

*torta salata*

*Yogurt alla frutta*

## VENERDÌ

*crema alla zucca*

*couscous alle verdure*

*filetto merluzzo alla mediterranea*

*torta di carote*